

مستحبات و مکروهات قرائت و ذکر

در نماز جمعه و در نماز ظهر جمعه مستحب است که در رکعت اول بعد از حمد، سوره جمعه و در رکعت دوم بعد از حمد، سوره منافقون خوانده شود.

- کسی که به هیچ قسم نمی تواند صحیح نماز را یاد بگیرد، احتیاط مستحب آن است که نماز را به جماعت به جا آورد.

- احتیاط مستحب است که در نماز، وقف به حرکت و وصل به سکون ننماید.

- مستحب است که نمازگزار در رکعت سوم و چهارم بعد از تسبیحات اربعه استغفار کند؛ مثلاً بگوید: استغفر الله ربی و اتوب الیه یا بگوید اللهم اغفر لی

- مستحب است که نمازگزار در رکعت اول، پیش از خواندن حمد، بگوید: اعوذ بالله من الشیطان الرجیم .

- مستحب است که در رکعت اول و دوم نماز ظهر و عصر (بسم الله الرحمن الرحيم) بلند و حمد و سوره شمرده و آهسته خوانده شود و در آخر هر آیه وقف شود؛ یعنی به آیه بعد چسبانده نشود. همچنین در حال خواندن حمد و سوره به معنای آیه توجه شود.

- مستحب است این که نمازگزار اگر نماز را به جماعت می خواند، بعد از تمام شدن حمد امام و اگر فرادی می خواند، بعد از آن که حمد خودش تمام شد، بگوید: الحمد لله رب العالمین

- مستحب است بعد از خواندن سوره ((قل هو الله احد)) یک یا دو یا سه مرتبه گفته شود: ((کنلک الله ربی)) یا سه مرتبه کنلک الله ربنا.

- سزاوار است که نمازگزار بعد از خواندن سوره، کمی صبر کند و سپس تکبیر پیش از رکوع یا قنوت را بگوید.

- مستحب است که در تمام نمازها، در رکعت اول، سوره ((اعنا عنزلناه)) و در رکعت دوم هم سوره ((قل هو الله احد)) خوانده شود.

- مستحب است در نماز صبح، سوره ((عم یسألون)) یا سوره ((هل اعنی)) و یا ((غاشیه))، ((قیامت)) و نظائر آن، یعنی سوره هاییکه به مقدار یکی از این سور، آیه دارد خوانده شود.

۱۲ - مستحب است که در نماز ظهر سوره ((سیح اسم ربک الاعلی)) یا سوره شمس و در نماز عصر و مغرب سوره ((اذا جاء نصر الله)) یا سوره ((الهیکم التکاتیر)) خوانده شود.

- مستحب است که در نماز و عشاء شب جمعه برای رکعت اول ، سوره جمعه و برای دوم ، سوره ((اعلی)) و در نماز ظهر و عصر جمعه برای رکعت اول ، سوره جمعه و برای رکعت دوم ، سوره منافقون قرائت شود.

- مستحب است که نمازگزار در نماز صبح روز جمعه در رکعت اول ، سوره جمعه و در رکعت دوم ، سوره توحید را بخواند و در نماز مغرب شب جمعه در رکعت اول ، سوره جمعه و در رکعت دوم ، سوره توحید را بخواند.

- مستحب است که نمازگزار در قرائت رعایت ترتیل را نماید و کلمات را آرام ، شمرده و واضح بخواند.

- مستحب است که نمازگزار در جاهایی که علمای تجوید، وقف در آن جاها را معتبر دانسته اند، وقف کند.

- مستحب است که نمازگزار در هنگام خواندن سوره ، وقتی به آیه رحمت رسید، از خدا طلب رحمت بنماید و اگر به آیه عذاب جهنم و بلا رسید، از خدا طلب پناه از عذاب کند.

- اگر نمازگزار ترس از آن دارد که وقتی سوره طولانی می خواند، وقت تنگ شود و نماز دومش قضا شود، مستحب است که سوره کوتاه قرائت کند.

- مستحب است که نمازگزار در نافله نمازهای شب (نافله مغرب ، عشا و نماز شب ) قرائت را بلند و در نافله نمازهای روز (نافله صبح ، ظهر و عصر) آهسته بخواند

- کراهت دارد که در هر رکعت از نمازهای واجب ، بیش از یک سوره قرائت شود.

- مکروه است که انسان در تمام نمازهای یک شبانه روز، سوره ((قل هو الله احد)) را بخواند.

- خواندن سوره ((قل هو الله احد)) با یک نفس مکروه است

- مکروه است که انسان سوره ای را که در رکعت اول خوانده ، در رکعت دوم نیز بخواند. مگر این که در هر دو رکعت ، سوره ((قل هو الله احد)) را قرائت کند

تهیه کننده: محمد مرادی(عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی)

منبع:

کتاب آداب معنوی ۲۰۰۰ عمل مستحب و مکروه